

# Mit Humor durch die Hölle des Älterwerdens

**LANGNAU** Seit bald 20 Jahren begeistert die Zürcher Kabarettistin Regula Esposito mit ihrer Bühnenfigur Helga Schneider das Publikum. Am Freitag und Samstag war sie mit dem Programm «Hellness» zu Gast im Turbine-Theater.

In einem sexy pinken Trainer betritt sie die Bühne. Ausser Atem, da sie vor der Show joggen war. «Mit 50 Jahren geht es nicht mehr so schnell von 0 auf 100», erklärt sie. Die Frisur toupiert. Helga Schneider, die Bühnenfigur der Zürcher Kabarettistin Regula Esposito, nimmt auch in ihrem aktuellen Programm «Hellness» kein Blatt vor den Mund. Mit Selbstironie spricht sie die Wahrheit ganz direkt aus, ohne dabei jemandem auf die Füsse zu treten. Sie thematisiert den körperlichen und geistigen Zerfall, den sie seit dem Erreichen des 50. Altersjahrs erleiden muss. Sie klagt von morgendlicher Entfaltung, neuen Körperteilen, die wachsen, und dass sie aufgehört hat zu rauchen – seit 18 Kilos. Sie erzählt von ihrem Horrortrip, den sie täglich durchmacht, wenn sie morgens nackt vor dem Spiegel steht. Dann besteigt sie den Stepper, um die Beleuchtung im ausverkauften Turbine-Theater wieder in Gang zu bringen. Sie habe nämlich einen Ökovertrag unterschrieben.

## Dritte Säule oder stramme Pfosten

Im Publikum sitzen mehrheitlich Frauen – überwiegend sind sie im

selben Alter wie die Kabarettistin. Sie können Helga Schneider wohl bestens nachfühlen. Eine Pointe jagt die andere, und die Zuschauerinnen – auch einige Männer sind in den Reihen zu finden – können sich vor Lachen kaum noch halten. Immer wieder wischt sich die eine oder andere Tränen aus den Augen. So, als Helga Schneider von ihrem ersten Besuch im Fitnesscenter und dem übermotivierten Personal Trainer oder dem Wellnesswahn erzählt. Oder als sie erfrischend schamlos selbst den Filzstift zur Hand nimmt und anzeichnet, was der Schönheitschirurg an ihrem Körper alles optimieren würde. Die Schönheitsoperation vergleicht Helga Schneider dann auch wie folgt: «Wie früher in der Handarbeit, als wir noch selber unseren Turnsack nähen mussten.» Die Schönheitsoptimierung würde 70 000 Franken kosten. Das sei eine Grundsatzfrage, findet Helga Schneider. «Da hast du die Wahl zwischen dritter Säule oder strammen Pfosten.»

In ihrem Programm «Hellness» sagt Helga Schneider dem körperlichen Verfallsprozess den Kampf an und nimmt die Zuschauerinnen und Zuschauer mit auf eine



Helga Schneider erschien im Trainingsanzug ...

Berg- und Tal-Fahrt durch den Dschungel des Wellnesswahns, die Auswüchse des Fitnesskults

und der Schönheitschirurgie. Mit Schlupflidern und dermatologisch getesteten Rockballaden



... und gab sich damit sportlich am Freitagabend.

Bilder Silvia Luckner

macht sie sich auf zu einer alles verändernden, jugendverlängernden Totalrenovation. Perfekt

für einen Frauenabend, der für Bauchmuskelnkater vor Lachen garantiert. Carole Bolliger

ANZEIGE

## «Ich bin doch kein Eisbär.»



### Lassen Sie sich vom Winter nicht kalt erwischen und renovieren Sie mit der Schweizer Nr. 1!

Das RF1 Holz-Aluminium-Fenster von 4B ist das meistverkaufte Renovationsfenster der Schweiz und besitzt die besten Wärmedämmwerte. Das innovative und patentierte Renovationssystem überzeugt in jeder Hinsicht:

- ✓ Konkurrenzlos **schnelle** und **saubere** Montage
- ✓ **Schonender** und **einfacher** Einbau
- ✓ **Keine Kosten** für Maler, Gipser und Maurer
- ✓ **100% Schweizer Qualität**
- ✓ Produkt und Dienstleistung werden von 98% der 4B Kunden **weiterempfohlen\*\***



**GRATIS FENSTERPUTZ!**  
Jetzt antworten.  
[www.4-b.ch/fenster](http://www.4-b.ch/fenster)

**Wir kommen gratis und unverbindlich zu Ihnen nach Hause oder Sie besuchen eine Ausstellung in Ihrer Nähe:**

4B Adliswil, Zürichstrasse 81, 8134 Adliswil  
4B Dietlikon, Brandbachstrasse 6, 8305 Dietlikon



\*Die Aktion ist nicht mit anderen 4B Rabatten kumulierbar und gilt nur für Privatkunden mit Direktbezug bei 4B. \*\*Erhoben durch das LINK Forschungsinstitut.

Ich möchte mich **unverbindlich** und **kostenlos** von einem **Experten** beraten lassen.

Ich wünsche **Unterlagen** zum meistverkauften **Renovationsfenster** der Schweiz.

Vorname, Name

Adresse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Werktags erreichbar von

Uhr bis

Uhr

**Ausschneiden und einsenden an:**  
4B Fenster AG  
An der Ron 7, 6281 Hochdorf

**Oder per Fax an:**  
0848 800 414

**Oder anrufen auf Gratislinie:**  
0800 844 444

282